2ª EDICIÓN

RETIRO DE ENEAGRAMA

PROGRAMA



23-25 OCTUBRE

BARNEZABAL (BERRIZ- BIZKAIA)

RESERVAS & INFO:

Whatsapp y Tel: +34 649 590 797

Email: juan@ifreehorses.com

Instagram: @ifreehorses

INVERSIÓN: 350 €

I FREE HORSES

Agencia de Viajes Mágicos

Somos mucho más



que nuestra personalidad

¿para qué te servirá este retiro?

- El Eneagrama es una herramienta de autoconocimiento y de mejora de las relaciones humanas. De gran eficacia para conocerte y entenderte bien, y entender por fin al "otro".
- Te ayudará a ampliar la manera en que observas el mundo al descubrir cómo se activan tu pulsiones ante situaciones que te limitan o bloquean.
- Detectarás tu eneatipo o programa de personalidad, y aprenderás a centrarte y a conectar con un nuevo potencial de recursos esenciales que hay en ti, y que no conocías.

Eneagrama fácil y divertido

- Aprenderás esta herramienta desde la presencia, la aceptación y el no-juicio. Y siempre desde el respeto, el compañerismo y el buen humor.
- Solo el hecho de darte cuenta, te liberará de la pauta, y podrás tomar conciencia de que se puede creer, sentir y actuar de otro modo.
- Es un trabajo de conexión, identificación y aceptación, en el que utilizaremos diferentes herramientas y recursos de autoindagación individual y grupal. Y además, ejemplos con escenas de películas, relatos y actividades en la naturaleza, como un precioso Paseo de Luciérnagas después de cenar.

¿qué incluye?

La formación completa (16 horas), que comienza el viernes en la tarde y termina el domingo al mediodía, + los materiales de la formación

2 noches de alojamiento en habitación individual con baño, y pensión completa: 2 cenas, 2 desayunos, 2 comidas + 2 almuerzos

Entorno de naturaleza: valle de Berriz, rodeado de la sierra de Urkiola y los bosques del Duranguesado

Desprograma
tu potencial no visible

Programa del Retiro

VIERNES TARDE

- 16:00: Llegada y acomodación
- 17:00 - 20:00 Comienzo del taller: Presentación del grupo / Introducción al Eneagrama / Cartas de navegeación / Test Eneagrama
- 20:30: Cena
- 21:45 (opcional): Paseo de Luciérnagas: caminata consciente hasta la Ermita, nocturna y silenciosa . Relato "El niño de escayola"

SÁBADO

- 8:30 - 9:00: Desayuno
- 9:30: Dinámica de grupos por eneatipos
- 11:00: Hamaiketako (almuerzo)
- 11:30: Los eneatipos uno a uno (1)
- 14:00: Comida
- 16:00: Dinámica "Cambiando el paso"
- 16:15: Los eneatipos uno a uno (2)
- 18:30: Break
- 18:40: Las alas y los subtipos
- 20:30: Cena
- 22:00 (opcional): Paseo "aligerando mochilas", relato y conversaciones relajadas en la sala de Yoga

DOMINGO MAÑANA

- 8:30 - 9:00: Desayuno
- 9:30: Técnica Kalamatianos
- 10:00: El camino de crecimiento: cómo se centra y descentra cada Eneatipo
- 11:00: Hamaiketako
- 11:30: Dinámica de grupo: compartiendo percepciones
- Conclusiones
- 14:00: Comida
- 16:00: Despedida y fin del Viaje.

Desconecta



en un entorno de naturaleza único

el lugar y cómo llegar

Nuestro encuentro será en **Barnezabal**, un antiguo convento de Monjas Mercedarias ubicado en el precioso pueblo de Berriz (Bizkaia) en la comarca del Duranguesado.

Barnezabal es un lugar muy apreciado y solicitado para convenciones, cursos y retiros. Con una ubicación privilegiada frente a la Sierra de Urkiola, cuenta con habitaciones con vistas a la montaña, modernas instalaciones y salas con amplios ventanales. El convento, además, está rodeado de amplios jardines, arroyo y molino, y una ermita en un alto a la que subiremos caminando en algunas de las actividades en el exterior. Un paraje natural que, solo verlo, te sube la dopamina.

Cómo llegar a Barnezabal:

- En coche está a 35 km de Bilbao (30 min.); a 7 km de Durango (10 min.); a 48 km de Vitoria-Gasteiz (50 min.), y a 60 km de Donostia / San Sebastián (43 min.)
- También se puede llegar en Euskotren (Topo).

el guía / facilitador

Con un perfil polifacético, Juan Egia es una apasionado de la creatividad y las personas. Desde 2017 crea y guía experiencias de autodescubrimiento y transformación personal, que combinan su formación en Programación Neurolinguística con su experiencia en Comunicación eficaz y Acompañamiento de grupos y personas.

Titulación

- Licenciado en Ciencias Sociales y de la Información
- Máster en Programación Neurolingüística
- Máster en Training y Comunicación de Grupos
- Máster en Escritura de Guión Cine y TV

En la actualidad combina su trabajo de publicista, consultor y formador, con su faceta de facilitador y coach.

Si nuestro "yo esencial" fuera agua,

nuestra personalidad serían las olas.

(Riso y Hudson)